

Die Referenten der 1. Gesundheitswoche Vorderhunsrück - 12.-16.04.2007



Silvia Zöbel, Gesundheitsberaterin GGB,
Kneippberaterin GGB
Johannesgarten 13
56154 Boppard-Holzfeld

Tel. 06741/2121
email: silvia_zoebel@web.de

Silvia Zöbel, geb. 1960, Ausbildung als Erzieherin, verheiratet, zur Zeit Familienfrau und Mutter von drei Kindern, Gesundheitsberaterin GGB seit 1997.

Ziel der GGB (Gesellschaft für Gesundheitsberatung) ist es, als Verbraucherforum unabhängig von wirtschaftlichen Interessen über die Ursachen von Krankheiten zu unterrichten. Silvia Zöbel steht für die Ernährung mit natürlichen Lebensmitteln, die nicht fabrikatorisch verändert wurden. Als ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin kann sie Ratsuchenden zeigen

- wie lecker vitalstoffreiche Vollwertkost schmeckt,
- dass Gesundheitsvorsorge einfach sein kann,
- dass Sie selbst ihre Gesundheitsvorsorge in die Hand nehmen können.



Illu Leukert
Feldstraße 16
56283 Halsenbach

Tel. 06747 - 950313

Illu Leukert ist verheiratet, hat 3 Töchter und setzt sich schon seit langen Jahren mit der Frage: „wie leben und wohnen, wenn ich älter werde?“ auseinander. Ihre Antwort darauf ist die Gründung einer Hausgemeinschaft in Halsenbach. Frau Leukert hat von 1985-98 die katholische Bücherei in Holzheim geleitet und war 9 Jahre lang Vorsitzende der BUND Ortsgruppe Neuss. Seit ihrer Gründung unterstützt Frau Leukert die Tafeln Rhein-Hunsrück e.V. durch ihre ehrenamtliche Mitarbeit in der Ausgabestelle Halsenbach.



Carola Notter
Im Kirschbusch 1a
56281 Karbach

Email: carola.notter@gmx.de

Carola Notter ist verheiratet und hat zwei Töchter. Sie hat 1991 die Abteilung „Gymnastik“ beim 1. FC Karbach ins Leben gerufen und leitet seit dieser Zeit die 50plus – Damengymnastikgruppe des Vereins. In ihrer über 20-jährigen aktiven Übungsleiterzeit konzentriert sie sich inzwischen, unterstützt durch regelmäßige Fortbildungen, auf die Bereiche Nordic Walking und Senioren-Sport.



Birgitta Kamella
Hebammenpraxis Koblenz
Trierer Straße 285
56072 Koblenz

Tel. 0261 – 1332652
Tel. 02631 - 55114

Birgitta Kamella ist verheiratet, hat 5 Kinder und arbeitet seit 25 Jahren als Hebamme, seit 17 Jahren in der Hausgeburtshilfe. Sie hat eine therapeutische Zusatzausbildung zur Unterstützung von Familien mit Schreibabys und Frauen nach einer schweren Geburt.

Die Hebammenpraxis Koblenz begleitet Frauen schon früh in der Schwangerschaft, um die Entwicklung des Vertrauens in den eigenen Körper, in das Baby und in den Prozess der Schwangerschaft zu unterstützen. Durch eine individuelle, einfühlsame Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung lernen sie ihr eigenes Potential zu nutzen, um in Würde, Geborgenheit und Selbstbestimmtheit ihr Baby zu bekommen.



Fotografie & Design

Dagmar Sennhenn
Sonnenweg 7
56281 Schwall

Tel. 06747.5061
Mobil: 0177.2475340

info@fotodesign-sennhenn.de

www.fotodesign-sennhenn.de

„Ein Bild ist wie ein Gedicht ohne Worte“ (Cornificius)

Dagmar Sennhenn ist Fotografin und Grafikerin mit eigenem Fotostudio in Schwall.

Dagmar Sennhenn hält Ihre schönsten Augenblicke im Leben im Bilde fest, wie z. B. Freundschaft, Hochzeit, Schwangerschaft, das erste Kind u. v. m. Zu Ihren Stärken zählen neben der Fotografie auch die Bildbearbeitung, sowie die grafische Umsetzung von Flyern, Broschüren und Geschäftsausstattungen. Eine Auswahl ihrer Arbeiten finden Sie unter www.fotodesign-sennhenn.de



Beatrix Welling
Trierer Straße 285
56072 Koblenz

Tel. 0261 – 9606023
Email: info@mowglis.de

Beatrix Welling ist 35 Jahre alt, Apothekerin und betreibt seit Februar 2007 einen kleinen Laden für Naturtextilien in Koblenz-Metternich. Im letzten Jahr absolvierte sie bei der AFS, der Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen, die Ausbildung zur Stillberaterin. Als Mutter von drei Kindern liegt ihr dieses Thema besonders am Herzen: „Eine neue Stillkultur zu schaffen und das Stillen wieder selbstverständlich werden zu lassen ist mein Ziel.“

Stillen bedeutet weit mehr als allein Ernährung des Säuglings. Es bietet darüber hinaus Schutz vor Infektionen, Vorbeugung von späterem Übergewicht und hat noch viele andere Positive Effekte. Vor allem aber beinhaltet es Hinwendung und Nähe zum Kind. Es schenkt Mutter und Kind Vertrauen zueinander und zum eigenen Körper. Und das alles weit über den 6. Lebensmonat des Kindes hinaus!



Angelika Lieser
Rhein-Mosel-Str. 4a
56283 Beulich

Tel. 06747 - 1056

Bewegung – Gelenke – Knochen - Muskeln, diesem Teilbereich der Medizin gilt seit 30 Jahren das Interesse von Frau Lieser. Seit 27 Jahren arbeitet sie selbständig auf dem Gebiet der *Physikalischen Therapie*.

Ihre eigene Lebens- und Berufserfahrung lehrte sie, den Menschen als ein sehr komplexes und höchst interessantes Wesen zu sehen. Eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Es lag ihr schon immer am Herzen, ihren Patienten die bestmögliche Aufklärung bezüglich Ursache und Wirkung im Hinblick auf ein gesundes Leben zu geben. Gerne möchte sie Ihnen deshalb über den Verein **EINFACH LEBEN** als Ansprechpartnerin zur Verfügung stehen.

Themen:

verschiedene Massagetechniken,
Krankengymnastik
Craniosacrale Körpertherapie,
Manuelle Lymphdrainage,
Venentraining nach den Richtlinien der Deutschen Venenliga
med. Fußpflege



Dr. Rainer Ohnesorge
Rathausstraße 1
56281 Emmelshausen

Tel. 06747 – 7671

Dr. Ohnesorge ist Arzt für Innere und Flugmedizin, seit 1977 in eigener Praxis in Emmelshausen tätig. Seitdem führt er im Rahmen seiner DLRG – Arbeit regelmäßig Schulungen in der Ortsgruppe Emmelshausen durch. Sein Interesse gilt vor allem der Verbreitung des Wissens um die Rettung von Leben bei akuten Herz-Kreislaufstillständen.



Romy Gipp ist Übungsleiterin zur Stressbewältigung und Entspannung des TV Bad Salzig. Frau Gipp leitet seit Jahren die Abteilung Tai Chi und Qigong des TV Bad Salzig und ist mehrfach ausgezeichnet, u.a. vom Landessportbund, Deutschen Turnerbund DTB und der Bundesärztekammer. Sie erhielt im letzten

Jahr die Auszeichnung ‚Pluspunkt Gesundheit‘ des Deutschen Turnerbund, die ein Prädikat für Qualität im Gesundheitssport ist.

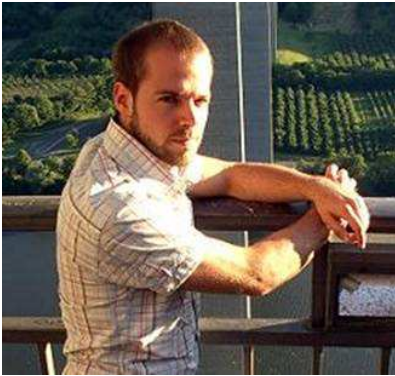
Qigong ist eine Art der chinesischen Heilgymnastik- durch bewusstes Atmen wird der Organismus mit Sauerstoffangereichert. Äußerlich bemerkt man wenig, doch im Inneren des Körpers geschieht sehr viel. Die optimale Körperhaltung, die Konzentration auf das Innere und die Atemtechniken lassen den Energiefluss im Körper spürbar werden. Die enge Verbindung mit den Naturkräften führt zur Steigerung der eigenen Vitalität und Lebensfreude.



Jürgen Fridrich, Gesundheitsberater und
Buchautor, Sevenich
Lindenstraße 41
56290 Beltheim-Sevenich

Tel. 06762 - 8556

Jürgen Fridrich ist Gesundheitsberater und Buchautor, der sich seit Jahren mit dem Thema Impfen wissenschaftlich auseinandersetzt und im gesamten deutschsprachigen Raum als anerkannter Referent für dieses immer wieder zu Diskussionen leitende Thema eingeladen wird. Als gelernter Fahrzeugtechnik-Ingenieur hat er schon früh das wissenschaftliche arbeiten gelernt. Diese Wissenschaftlichkeit verleiht seiner Aufklärungsarbeit über das Impfen größtmögliche Neutralität, er lehrt das Abwägen zwischen den Ängsten vor den Krankheits- oder Impfkomplicationen. Er vermittelt nicht seine persönliche Meinung, sondern klärt auf und achtet die Menschen für ihre Entscheidung für oder gegen eine Impfung.



Christian Lieser
Praxis für Gesundheit und Prävention Lieser
Hunsrückhöhenstraße 1
56281 Emmelshausen

Tel. 06747 - 1056
www.praxis-lieser.de

Die Erhaltung der Gesundheit durch Präventivmaßnahmen und entsprechende Beratung hat Herr Lieser zu seinem Beruf gemacht. Durch seine Tätigkeit in verschiedenen Einrichtungen, unter anderem in einem Neurologischem Therapiezentrum (Neuss), einer Rehabilitationsklinik (Köln), einem Wellnessinstitut (Köln) und in verschiedenen Privatpraxen hat Herr Lieser eine gute Übersicht über unterschiedliche Therapieansätze gewinnen können. Seit 2005 leitet er selbstständig eine *Praxis für Gesundheit & Prävention*. „Der Körper ist eine Einheit und funktioniert als Ganzes“ – dieser Ansatz geht leider in der heutigen Schulmedizin verloren. Hier versucht Herr Lieser seine Therapie anzusetzen, d.h. nicht nur das Symptom, sondern vor allem die Ursache zu behandeln.



Kristina Mallmann
Praxis für Klassische Homöopathie
Sonnenweg 26
56281 Schwall

Tel. 06747 – 95 1236
www.homoeopathie-im-hunsrueck.eu

Frau Mallmann ist Heilpraktikerin für die ganzheitliche Therapie Klassische Homöopathie. Sie ist Mitglied im Verband Klassischer Homöopathen Deutschlands (www.vkhd.de) und arbeitet in ihrer eigenen Praxis in Schwall und im Netzwerk der Hebammenpraxis Koblenz. Frau Mallmann hat sich während mehrerer Fortbildungen in den letzten Jahren unter anderem mit den Themen Homöopathie in den Wechseljahren, bei Kindern und in der Sterbebegleitung befasst. Neben ihrer Praxistätigkeit engagiert sich Frau Mallmann in der Behindertenassistenz sowie bei den Tafeln Rhein-Hunsrück e.V.

Die Klassische Homöopathie ist eine ganzheitliche Therapieform. Körper, Geist und Seele sind untrennbar miteinander verknüpft und beeinflussen sich gegenseitig. Körperliche Symptome werden nur als Ausdruck der zugrunde liegenden Störung der Lebenskraft betrachtet; der Mensch ist aus dem Gleichgewicht geraten. Die Homöopathie hilft dabei sanft und dauerhaft zurück in die eigene Mitte, zurück zu körperlicher und seelischer Gesundheit zu gelangen.