

## **Stillcafé stellt Bibliothek rund um das Elternwerden vor**

Dank der Unterstützung der Aktion Mensch und einiger privater Buchspenden präsentiert das AfS-Stillcafé in Halsenbach am Dienstag, 21. Juli um 10.00 Uhr stolz seine Bibliothek. „Wir haben eine Bücherauswahl zusammengestellt, die uns in unseren Schwangerschaften, in den Anfängen der Stillzeit und auch beim Älterwerden der Kinder begeistert hat“, so Barbara Hirt – eine der beiden Stillberaterinnen, die dienstags vormittags das Stillcafé in der Feldstraße 16 leiten. Die Bücherauswahl beinhaltet außerdem Bücher über das Geschwister-werden für ältere Kinder und satirische Bücher rund ums Elternsein. „Unser Schwerpunkt liegt aber ganz klar auf (Fach)Büchern zum Thema Stillen.“ Die Bibliothek wie auch die Treffen sind offen für jedermann und -frau. Die Gruppe gibt Gelegenheit zum Austausch unter stillenden Müttern. Mit ausgebildeten Stillberaterinnen können allgemeine Fragen rund ums Stillen, bei speziellen Stillproblemen, zum Abstillen oder zum Stillen bei Erwerbstätigkeit der Mutter besprochen werden. „Wir freuen uns besonders über den Besuch schwangerer Frauen (und ihrer Partner)“, betont Kristina Mallmann, „denn die meisten Startschwierigkeiten, die viele Frauen zum vorzeitigen Abstillen bewegen, können vermieden werden“. Die Bibliothek kann unter [www.einfach-leben-im-hunsrueck.de](http://www.einfach-leben-im-hunsrueck.de) => Stillcafé eingesehen werden. Ausleihen kann man sich die Bücher dienstags vormittags zwischen 10.00 und 11.30Uhr und nach Absprache unter 06747 – 950 990.